

Planche d'équilibre WippSider -- 1013981



Art: AD061829



Informations sur le produit

Exercices de techniques d'équilibre en avant et de côté

- Wippwalker : simple. La partie centrale est plane, si on porte plus de poids sur un seul pied, on peut glisser avec l'autre vers l'avant. Avec une charge égale sur les deux pieds, on reste stable.
- Wippsider : plus difficile. La partie centrale est bombée, on doit conserver son contrôle à chaque moment au niveau de l'équilibre gauche/droite. Spécifications :
 - 52 x 13 cm
 - hauteur : 9,5 cm

Spécifications

- 52 x 13 cm
- hauteur : 9,5 cm